

## **Dystrybucja jodku potasu w przypadku zagrożenia radiacyjnego**

**W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.**

Przyjęcie tabletki nasyca tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.**

**Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.**

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletki (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: 1/4 tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: 1/2 tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

### **Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem**

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Jeśli doszłoby do zagrożenia skażeniem radiacyjnym, na terenie Gminy Ożarówice będzie można nabyć tabletki w punkcie dystrybucyjnym:

- NZOZ PROMED ul. Zwycięstwa 15, 42-424 Tapkowice

**UWAGA! Tabletki z jodkiem potasu będą wydawane mieszkańcom tylko i wyłącznie w momencie ogłoszonego zagrożenia.**

**Zapoznaj się z broszurą informacyjną dot. przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem**

[file:///C:/Users/admin/Downloads/Broszura\\_informacyjna.pdf](file:///C:/Users/admin/Downloads/Broszura_informacyjna.pdf)

**Informacje Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach**

<https://www.katowice.uw.gov.pl/aktualnosci/dystrybucja-jodku-potasu-w-województwie-slaskim>